

*Режим дня на холодный период года
для детей с 1 года до 2 лет
группа № 4*

<i>Режимные моменты:</i>	<i>Содержание деятельности:</i>	<i>Время:</i>
<i>«Утро радостных встреч!»</i>	Приём детей. Обеспечение постепенного вхождения ребенку в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка. Игра.	<i>7.30 - 8.00</i>
<i>«В здоровом теле - здоровый дух»</i>	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	<i>8.00 - 8.10</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак, завершение завтрака.	<i>8.10 – 8.35</i>
<i>«Радость игры»</i>	Совместная деятельность детей и педагога	<i>8.35 – 9.00</i>
<i>«Занимательная деятельность»</i>	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия (по подгруппам). В период между занятиями игры по интересам.	<i>9.15 - 9.45</i>
<i>«Как интересно вокруг»</i>	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры.	<i>9.45 – 10.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак, завершение завтрака.	<i>10.00 – 10.05</i>
<i>«Нам хочется гулять»</i>	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические мероприятия	<i>10.05 - 11.15</i>
<i>«Минутки покоя»</i>	Игры на снятие эмоционального напряжения	<i>11.15 - 11.30</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	Подготовка к обеду, обед.	<i>11.30 -12.00</i>
<i>«Дрёма пришла – сон принесла»</i>	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	<i>12.00 -15.00</i>
<i>«Потягушки»</i>	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия (массажные дорожки).	<i>15.00-15.15</i>
<i>«Как интересно вокруг»</i>	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры.	<i>15.15 – 15.30</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	<i>15.30 – 16.00</i>
<i>«Занимательная деятельность»</i>	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия (по подгруппам). В период между занятиями игры по интересам	<i>16.00 – 16.30</i>
<i>«Как интересно вокруг»</i>	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры.	<i>16.30 – 16.45</i>
<i>«Нам хочется гулять»</i>	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	<i>16.45 – 18.00</i>

**Режим дня на холодный период года
для детей 2-3 лет
группа № 1**

Режимные моменты:	Содержание режимных моментов:	Время:
«Утро радостных встреч!»	Приём детей. Обеспечение постепенного вхождения ребенку в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка. Игра.	7.30 - 8.00
«В здоровом теле - здоровый дух»	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00- 8.10
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак, завершение завтрака.	8.10 – 8.40
«Радость игры»	Совместная деятельность детей и педагога	8.40 – 9.15
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия (по подгруппам) В период между НОД игры по интересам.	9.15 – 9.45
«Как интересно вокруг»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры.	9.45 – 10.00
Второй завтрак	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак, завершение завтрака.	10.00 – 10.05
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно - экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические мероприятия	10.05 - 11.25
«Минутки покоя»	Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.	11.25 - 11.40
«Вкусно – полезно»	Подготовка к обеду, обед.	11.40 -12.00
«Дрёма пришла – сон принесла»	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.00 - 15.00
«Потягушки»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия (массажные дорожки).	15.00 -15.15
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	15.15– 15.45
«Как интересно вокруг»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры.	15.45 – 16.00
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия (по подгруппам). В период между занятиями игры по интересам	16.00 – 16.30
«Как интересно вокруг»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры.	16.30 – 16.45
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.45– 18.00

**Режим дня на холодный период года
для детей 3-4 лет
группа № 9**

Режимные моменты	Содержание режимных моментов	Время
«Утро радостных встреч!»	Приём детей. Обеспечение постепенного вхождения ребенку в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка. Игра.	7.30 - 8.00
«В здоровом теле - здоровый дух»	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00- 8.10
«Радость игры»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Утренний сбор.	8.10 - 8.15
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
«Радость игры»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.45 – 9.15
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	9.15 – 9.55
«Вкусно – полезно»	Второй завтрак	10.00 – 10.05
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические мероприятия	10.05 -11.50 <i>(понедельник, вторник, среда, пятница)</i> 9.45 – 11.00 <i>(четверг)</i>
«Минутки покоя»	Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.	11.50 -12.05
«Вкусно – полезно»	Подготовка к обеду, обед.	12.05 -12.30
«Дрёма пришла – сон принесла»	Подготовка ко сну, чтение, сон	12.30 -15.15
«Потягушки»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия (массажные дорожки).	15.15-15.30
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	15.30– 16.00
«Как интересно вокруг»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Вечерний сбор.	16.00 – 16.30
«Нам хочется гулять»	Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 – 18.00

Режим дня на холодный период года
для слабовидящих детей, детей с амблиопией и косоглазием 4 – 5 лет
группа № 2

Режимные моменты:	Содержание режимных моментов:	Время:
«Утро радостных встреч!»	Приём детей. Обеспечение постепенного вхождения ребенку в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка. Игра. Окклюзия. Зрительные нагрузки.	7.30 - 8.00
«В здоровом теле - здоровый дух»	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.07 - 8.17
«Как интересно вокруг»	Утренний сбор.	8.17 – 8.25
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
«Как интересно вокруг»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры.	8.55 – 9.00
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	9.00 – 9.50 9.00 – 10.20 (среда)
«Как интересно вокруг»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры.	9.50 – 10.00
«Вкусно – полезно»	Второй завтрак	10.00 – 10.05
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические мероприятия	10.05 -12.00 10.05 – 11.00 (вторник)
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	11.00 – 11.40 (вторник)
«Минутки покоя»	Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.	12.00 - 12.20
«Вкусно – полезно»	Подготовка к обеду, обед.	12.20 -12.45
«Дрёма пришла – сон принесла»	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.45 -15.15
«Потягушки»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия (массажные дорожки).	15.15-15.30
Коррекционный час	Зрительные нагрузки. Окклюзия.	15.30 – 15.45
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	15.45 – 16.00
«Как интересно вокруг»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Вечерний сбор.	16.00 – 16.45
«Нам хочется гулять»	Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.45 – 18.00

**Режим дня на холодный период года
для детей 4 – 5 лет
группа № 7**

Режимные моменты:	Содержание режимных моментов:	Время:
«Утро радостных встреч!»	Приём детей. Обеспечение постепенного вхождения ребенку в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка. Игра.	7.30 - 8.00
«В здоровом теле - здоровый дух»	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.07 - 8.17
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак	8.17 – 8.40
«Как интересно вокруг»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Утренний сбор.	8.40 – 9.00
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	9.00 – 9.50
«Как интересно вокруг»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры.	9.50 – 10.00 <i>(вторник, четверг, пятница)</i>
«Вкусно – полезно»	Второй завтрак	10.00 – 10.05
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические мероприятия	10.05 -11.50 <i>(вторник, четверг, пятница)</i> 10.05 – 11.00 <i>(понедельник, среда)</i>
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	11.20– 11.40
«Минутки покоя»	Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.	11.50 - 12.15
«Вкусно – полезно»	Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.45
«Дрёма пришла – сон принесла»	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.45 -15.15
«Потягушки»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия (массажные дорожки).	15.15-15.30
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	15.30 – 15.45
«Как интересно вокруг»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Вечерний сбор.	15.45 -16.30
«Нам хочется гулять»	Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 – 18.00

*Режим дня на холодный период года
для детей 5 – 6 лет
группа № 11*

<i>Режимные моменты:</i>	<i>Содержание режимных моментов:</i>	<i>Время:</i>
<i>«Утро радостных встреч!»</i>	Приём детей. Обеспечение постепенного вхождения ребенку в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка. Игра.	<i>7.30 - 8.07</i>
<i>«В здоровом теле - здоровый дух»</i>	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	<i>8.15 - 8.20</i>
<i>«Как интересно вокруг»</i>	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Утренний сбор.	<i>8.20 - 8.30</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак	<i>8.30 – 8.45</i>
<i>«Занимательная деятельность»</i>	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	<i>8.45 -10.00</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	Культурно-гигиенические мероприятия. Второй завтрак.	<i>10.00 – 10.05</i>
<i>«Нам хочется гулять»</i>	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические мероприятия	<i>10.05-12.15</i>
<i>«Минутки покоя»</i>	Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.	<i>12.15 -12.35</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	Подготовка к обеду, обед.	<i>12.35 -12.45</i>
<i>«Дрёма пришла – сон принесла»</i>	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	<i>12.45 -15.15</i>
<i>«Потягушки»</i>	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия (массажные дорожки).	<i>15.15 - 15.30</i>
<i>«Занимательная деятельность»</i>	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	<i>15.30 – 15.55</i>
<i>«Вкусно – полезно»</i>	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	<i>15.55 - 16.10</i>
<i>«Как интересно вокруг»</i>	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Вечерний сбор.	<i>16.10 - 16.45</i>
<i>«Нам хочется гулять»</i>	Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	<i>16.345 - 8.00</i>

Режим дня на холодный период года
для слабовидящих детей, детей с амблиопией и косоглазием 5 – 6 лет
группа № 10

<i>Режимные моменты:</i>	<i>Содержание режимных моментов:</i>	<i>Время:</i>
«Утро радостных встреч!»	Приём детей. Обеспечение постепенного вхождения ребенку в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка. Игра. Окклюзия. Зрительные нагрузки.	7.30 - 8.15
«В здоровом теле - здоровый дух»	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.15 - 8.25
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
«Как интересно вокруг»	Утренний сбор.	8.45- 8.55
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	8.55 -10.00 (понедельник, среда) 8.55 – 10.35 (вторник, четверг) 8.55 – 9.25 (пятница)
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Второй завтрак.	10.00 – 10.05
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические мероприятия	10.05-12.10 (понедельник, среда, пятница) 10.35-12.10 (вторник, четверг)
«Минутки покоя»	Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.	12.10 -12.30
«Вкусно – полезно»	Подготовка к обеду, обед.	12.30 -12.45
«Дрёма пришла – сон принесла»	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.45 -15.15
«Потягушки»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия (массажные дорожки).	15.15 - 15.30
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	15.30 – 15.55 (вторник, среда, четверг, пятница)
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	15.55 - 16.10
Коррекционный час	Зрительные нагрузки. Окклюзия.	16.10 – 16.30
«Как интересно вокруг»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Вечерний сбор.	16.30 - 16.45
«Нам хочется гулять»	Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.45 - 18.00

**Режим дня на холодный период года
для детей 6 – 7 лет
группа № 3**

Режимные моменты:	Содержание режимных моментов:	Время:
«Утро радостных встреч!»	Приём детей. Обеспечение постепенного вхождения ребенку в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка. Игра. Окклюзия. Зрительные нагрузки.	7.30 - 8.25
«В здоровом теле - здоровый дух»	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.25 - 8.35
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
«Как интересно вокруг»	Утренний сбор.	8.50 – 9.00
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	8.55 -10.50
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Второй завтрак.	10.00 – 10.05
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические мероприятия	10.50 - 12.25 10.50 -11.35 (четверг)
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия.	11.45 – 12.15 (четверг)
«Минутки покоя»	Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.	12.25-12.40
«Вкусно – полезно»	Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.00
«Дрёма пришла – сон принесла»	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00 -15.30
«Потягушки»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия (массажные дорожки). Зрительные нагрузки. Окклюзия.	15.30 – 16.00
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	16.00 – 16.15
«Как интересно вокруг»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Вечерний сбор.	16.15 - 16.45
«Нам хочется гулять»	Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.45 - 18.00

**Режим дня на холодный период года
для слабовидящих детей, детей с амблиопией и косоглазием 5 - 6 лет
группа № 8**

Режимные моменты:	Содержание режимных моментов:	Время:
«Утро радостных встреч!»	Приём детей. Обеспечение постепенного вхождения ребенку в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка. Игра. Окклюзия. Зрительные нагрузки.	7.30 - 8.25
«В здоровом теле - здоровый дух»	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.25 - 8.35
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
«Как интересно вокруг»	Утренний сбор.	8.50 – 9.00
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	8.55 -10.00 <i>(понедельник, среда), пятница</i> 8.55 – 10.35 <i>(вторник, четверг)</i> 8.55 – 9.25 <i>(пятница)</i>
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Второй завтрак.	10.00 – 10.05
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические мероприятия	10.05-12.10 <i>(понедельник, среда, пятница)</i> 10.35-12.10 <i>(вторник, четверг)</i>
«Минутки покоя»	Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.	12.10 -12.30
«Вкусно – полезно»	Подготовка к обеду, обед.	12.30 -12.45
«Дрёма пришла – сон принесла»	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12.45 -15.15
«Потягушки»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия (массажные дорожки). Зрительные нагрузки. Окклюзия.	15.15 - 15.30
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	15.30 – 15.55 <i>(понедельник, вторник, четверг)</i> 15.45 – 16.10 <i>(среда)</i>
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	15.55 - 16.10 <i>(понедельник, вторник, четверг, пятница)</i> 16.10 – 16.25 <i>(среда)</i>
«Как интересно вокруг»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Вечерний сбор.	16.25 - 16.45
«Нам хочется гулять»	Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.45 - 18.00

**Режим дня на холодный период года
для слабовидящих детей, детей с амблиопией и косоглазием 6 -7 лет
группа № 6**

Режимные моменты:	Содержание режимных моментов:	Время:
«Утро радостных встреч!»	Приём детей. Обеспечение постепенного вхождения ребенку в жизнь детского сада; создание спокойного психологически комфортного настроения для каждого ребенка. Игра. Окклюзия. Зрительные нагрузки.	7.30 - 8.30
«В здоровом теле - здоровый дух»	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.30 - 8.40
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
«Как интересно вокруг»	Утренний сбор.	8.55 – 9.00
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	9.00 - 10.50 <i>(вторник, среда, четверг)</i> 9.00 – 10.10 <i>(понедельник, пятница)</i>
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Второй завтрак.	10.00 – 10.05
«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, опытно-экспериментальная и двигательная деятельность, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические мероприятия	10.50 - 12.20 <i>(вторник, среда, четверг)</i> 10.10 – 11.30 <i>(понедельник, пятница)</i>
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	11.30 – 12.15 <i>(понедельник, пятница)</i>
«Минутки покоя»	Игры на снятие эмоционального напряжения, дыхательная гимнастика.	12.20 -12.45
«Вкусно – полезно»	Подготовка к обеду, обед.	12.45 -13.00
«Дрёма пришла – сон принесла»	Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13.00 - 15.30
«Потягушки»	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия (массажные дорожки). Зрительные нагрузки. Окклюзия.	15.30 - 15.30
«Занимательная деятельность»	Подготовка к занятию, занятие, завершение занятия. В период между занятиями игры по интересам.	15.30 – 16.00 <i>(вторник, четверг)</i>
«Вкусно – полезно»	Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к ужину, ужин.	16.00 - 16.15
«Как интересно вокруг»	Совместная деятельность детей и педагога. Самостоятельная деятельность детей. Игры. Вечерний сбор.	16.15 - 16.45
«Нам хочется гулять»	Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.45 - 18.00